



Včasih v družbi, z zasledovalci, a na dolgih razdaljah večino časa tečeš sam. Foto: Osebni arhiv

Tek je njegov način razmišljanja, bivanja

Robert Kereži, knjižničar, pravljicar, kot rekreativni tekač premaguje najzahtevnejše ultramaratone, letos je bil izbran med 70 tekačev za 330-kilometrsko preizkušnjo v Južni Afriki: "To je potrditev mojega dolgoletnega dela in uspehov"

Branka Bezjak

Z letom 2025 je Mariborčan Robert Kereži nameraval zaključiti svoje tekmovalne tekaške podvige, nato pa si je namesto tega za letos zadal kar tri velike tekaške preizkušnje, s katerimi želi okronati svojo pot trail tekača. Lahko bi rekli, da ga žene naprej pod motom višje, hitreje, močnejše.

"Res sem že lani menil, da bi bilo dobro zaključiti takrat, ko si na vrhuncu. Na vseh tekmovanjih sem bil v svoji kategoriji na prvem mestu, zato sem rekel, da bi bilo dobro zaključiti tako, ne pa z grenkim priokusom. Potem pa so me povabili na tekmovanje, ki ga organizirajo prvič, to je Ultra X Sahara. Sem ambasador organizacije Ultra X, ki organizira ta format tekmovanj, ki mi najbolj ustrezajo. To so večdnevni etapni teki v različnih okoljih, od puščav do pragozdov. Ker bo letos 220-kilometrski tek prvič v Sahari, sem rekel,

da grem pogledat. Poleg tega bom sodeloval med 70 tekači z vsega sveta, vsi smo bili za sodelovanje povabljeni, izbrani. To je Ultra X The Max South Africa, kjer so letvico postavili višje, na 330 kilometrov. Do sedaj so bile tovrstne tekme dolge okoli 220 kilometrov, morda 250. Tudi legendarni Marathon Des Sables, ki velja za zlati standard puščavskih ultramaratonov, običajno ostaja v teh okvirih. To bo torej velik preizkus, vesel sem, da bom del tega pionirskega projekta. Skratka, zmeraj znova pridejo zadeve, ki te premamijo, in morda bi zame bolj veljalo dlje, in čgre, tudi hitreje," odgovarja Kereži.

Tek v Sahari ga čaka že konec marca, Južna Afrika oktobra. Da je bil izbran za slednjega, razume kot potrditev, da je mogoče z dolgoletnim, doslednim delom ostajati konkurenčen tudi na najzahtevnejših mednarodnih ultra preizkušnjah.

Tretji velik dogodek, pri katerem bo prav tako sodeloval, je načrtan junija - 32 zaporednih maratonov v jordanski puščavi (skupno 1350 kilometrov), s čimer bi osvajali tudi Guinnessov rekord.

A vprašanje je, ali bo dogodek sploh izveden, ne le zaradi trenutnih politično-vojaških razmer na tamkajšnjem območju, temveč ker organizatorji še nimajo povsem dorečenih financ za izvedbo. Kereži se je sicer prijavil kot kandidat za tekača, nato so ga zaradi izkušenj povabili v podporno ekipo dveh izbranih tekačev. "Že ko sem izpolnjeval obrazec, sem vedel, na najbrž ne bom izbran. Izbrana sta bila nemška tekačica Tanja Braun in jordanski tekač Salameh Al Akra. Vendarle pa mi zdi to zanimiva pustolovščina," pojasni. Njegova vloga bo na izbranem delu teči ob njiju, snemati z vidika tekača, skrbeti tudi morda za njuno motivacijo.

Nemogoče je mogoče?

Eden od njegovih sloganov je Nemogoče je samo beseda, pa vendar so številke kilometrov, ki jih sam tako zlahka izreka in nenazadnje tudi premaguje, slišati neverjetne, s tekom nedosegljive. Poleg tega so ti teki običajno tudi sa-

mooskrbni, kar pomeni, da mora tekač s seboj nositi še hrano in spati na bolj ali manj improviziranih ležiščih pet dni, kolikor običajno traja preizkušnja na 220 kilometrov. In sedaj dodati še 110 za skupno število 330 kilometrov, je mogoče? "Ta slogan si je izmislila žena Urška, ko sem bil izžreban za Marathon Des Sables v Peruju leta 2017. Takrat sem tudi sam dvomil, ker je bil to moj prvi tako dolg tek in v takšnih

puščavskih razmerah. To je bilo tudi šele moje prvo ali drugo leto v teku. Pred tem sem se ukvarjal s cestnim kolesarjenjem. In že, da sem bil potem na tekmi 100 milj Istre izžreban in sem nato opravil tek v perujski puščavi, mi je bila potrditev, da je nemogoče morda res samo beseda. Čeprav kakšne zadeve seveda tudi so nemogoče," doda z nasmehom.

Zato, da lahko premagaš te številke kilometrov, ni samo ključna vzdržljivost telesa, oprema, ampak si je treba predvsem v glavi naravnati fokus, še odgovarja. "Seveda si je treba predvsem tudi treninge prav razporediti. Opažam pa, da imam pri regeneraciji še nekaj rezerve. S prehranjevalnimi dodatki, masažami, raztegovanji in z dovolj kvalitetnega počitka lahko veliko narediš. Lani sem postal ambasador podjetja Never Second, ki ima vrhunske produkte na področju športne prehrane, zelo mi pomagajo pri regeneraciji. Letos sem sklenil še sodelovanje s slovenskim podjetjem, ki dela vrhunski kreatin, ki mi pomagam pri energiji za

”
Že pet minut zamude nekje mi lahko poruši celoten urnik